

יום חמישי | 16.9.21 | י' בתשרי תשפ"ב

תפילה	תפילה אלטרנטיבית (לא הכנתי) ולימוד	לימוד	סדנאות ויצירה (לא הכנתי)
9:30-10:00	התעוררות וברכות השחר דבי שועה חיים		
10:00-11:30	תפילה שוויגית שחרית, קריאה בתורה דבי שועה חיים	מדיטציות בוקר ושחרית אלטרנטיבית רינה אפשטיין	יין יוגה תרגול איטי של הרפייה לגוף ולנפש נעם גלעד
11:30-13:00	זכור מעמד זיכרון למי שאיבד אדם קרוב דבי שועה חיים	חשבון נפש חברתי אקטיביזם וספר יוגה דור אילון	"אדם ואדמה" סדנה ברוח קיימות ופרמקלצ'ר רינה אפשטיין
13:00-15:45	מנוחה		
15:45-17:15	"מפגש מהבטן" סדנת כתיבה ושיתוף חיבור אל עצמי וחזרה לחבל הטבור דבי שועה חיים	סוגיות אקטואליות וחלוקת תקציב המדינה טל גושן	מעגל שירה מקודשת ליום הכיפורים גל שטרן ויובל אילוז
17:30-18:45	תפילה שוויגית נעילה דבי שועה חיים	תפילה נעילה אלטרנטיבית רינה אפשטיין	
18:45	תקיעה בשופר		
18:50-19:30	הבדלה וסיכום (יציאת הצום ב-19:22)		
19:30-20:30	ארוחת סיום צום		
21:00	פרידה והסעות		

יום כיפור לצעירים

מקדשים אתה זמן

יום רביעי | 15.9.21 | ט' בתשרי תשפ"ב

תפילה	תפילה אלטרנטיבית (לא הכנתי) ולימוד	לימוד	סדנאות ויצירה (לא הכנתי)
11:30	הסעות		
12:30-13:30	קבלת מפתחות לחדרים והתמקמות		
13:30-15:00	מפגש היכרות ותיאום ציפיות טל גושן	מפגש היכרות ותיאום ציפיות רותם בין-ליבני	מפגש היכרות ותיאום ציפיות נועה טל-אל
15:00-16:30	התארגנות לקראת כניסת הצום		
16:30-18:00	ארוחה מפסקת (כניסת הצום 18:05)		
18:00-19:30	תפילה שוויגית כל נדרי וערבית דבי שועה חיים	תפילה אלטרנטיבית כל נדרי וערבית רינה אפשטיין	
19:45-21:15	סדנת פיוטים לימוד והכנה לתפילה גל שטרן	"לא בשמים היא" שיחה אלימוד על חיבור בין מסורת ליום יום עדי שיפרין	"הגוף כבית חוויתי" סדנת תנועה חופשית בשיטת Azul נועה טל אל
21:15	לימוד משותף ועצמאי בחברותות אל תוך הלילה / משחקי קופסה לתוך הלילה		



החלוצי
Hebrew Education Center



התנועה
הרפורמית

תלמים-
קהילת הצעירים